

Утверждаю:

ИП Карачурина В.А.



Карачурина В.А.

2025 г.

Согласовано:

Директор МБОУ ДО «БЦДО»



/Овчинникова И.В./

2025 г.

**Двухнедельное цикличное меню
для организации горячего питания детей
в летнем оздоровительном лагере «Звонкие голоса»
на базе МБОУ «СОШ №1» города Пикалево**

**Циклическое меню для организации горячего питания детей и подростков школьного возраста в летних
оздоровительных лагерях с дневным пребыванием в 2025 году**

возрастная категория 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1, день 1							
завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200	10.2	9.2	38.5	281	311***
	Бутерброд с маслом и сыром	40	5.6	7.8	18.5	170	3***
	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	4.1	3.9	20.8	136	876**
	Фрукты и ягоды свежие (абрикос*)	100	0.3	0.3	12.9	56	тк
итого за завтрак:		520	20.2	21.2	90.7	643	
обед	Ассорти овощное "Витаминка" (огурец, перец сладкий, редис)	60	1.9	0.4	6.9	36	222**
	Суп картофельный с вермишелью, с курицей	200	4.8	5.2	28.5	178	290**
	Биточки рубленые куриные	100	14.8	13.5	10.5	228	695**
	Рагу из овощей	150	2.7	9.3	22.8	186	54-24r****
	Компот из смеси свежих фруктов и ягод	200	0.2	0.1	20.5	82	638***
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк
	Батон пшеничный	40	3	1.2	20.6	104	тк
итого за обед:		800	30	30.3	129.4	908	
итого за день:			50.2	51.5	220.1	1551	
Неделя 1, день 2							
завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	18.8	20.2	51.5	472	501**
	Батон пшеничный	20	1.5	0.6	10.3	52	тк
	Чай с лимоном и сахаром	205	0.1	0	15	60	686***
	Фрукты и ягоды свежие (груша*)	180	0.5	0.5	24.6	107	тк
итого за завтрак:		555	20.9	21.3	101.4	691	
обед	Кабачки, тушенные в сметанном соусе	60	0.5	3.6	4.1	49	732**
	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200	3.9	5.6	17.5	132	110**
	Поджарка из свинины	100	12.3	13.5	9.6	206	588**
	Гречка отварная рассыпчатая	150	8.4	6.5	38.2	248	297***
	Кисель из свежих яблок	200	0.1	0.1	20.6	80	895**
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк

	Батон пшеничный	40	3	1.2	20.6	104	тк
	итого за обед:	800	30.8	31.1	130.2	913	
	итого за день:		51.7	52.4	231.6	1604	
Неделя 1, день 3							
завтрак	Макаронные изделия, запеченные с яйцом	155	9.8	13.2	32.5	290	262*****
	Батон пшеничный	20	1.5	0.6	10.3	52	тк
	Чай с сахаром	200	0.1	0	15	60	685***
	Творог для детского питания	100	7.4	4.5	9.5	107	пром
	Фрукты и ягоды свежие (нектарин*)	150	0.4	0.4	19.5	85	тк
	итого за завтрак:	625	19.2	18.7	86.8	594	
обед	Помидор свежий	60	0.7	0.1	2.3	15	54-3з****
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	4.9	6.5	21.5	167	288**
	Гренки для супа	20	2.1	0.3	22.5	100	227**
	Рагу из мяса птицы (курица)	200	19.5	22.6	41.3	456	690**
	Напиток витаминный	200	0.6	0.2	20.5	85	956**
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк
	итого за обед:	730	30.4	30.3	127.7	917	
	итого за день:		49.6	49	214.5	1511	
Неделя 1, день 4							
завтрак	Каша "Артек" молочная вязкая	200	10.3	9.2	38.2	282	302****
	Бутерброд с джемом	45	2.8	4.5	20.5	135	2***
	Какао с молоком	180	4.8	3.8	18.5	128	693***
	Фрукты и ягоды свежие (черешня*)	100	0.3	0.3	12.9	56	тк
	итого за завтрак:	525	18.2	17.8	90.1	601	
обед	Капуста тушеная	60	1.3	3.5	5.6	58	733**
	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	200	4.7	6.5	24.5	174	132***
	Котлета рыбная (минтай)	100	15.6	13.8	12.1	235	542**
	Картофель отварной с зеленью	150	2.8	5.2	22	146	728**
	Напиток лимонный	200	0.2	0.1	25	98	699****
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк
	Батон пшеничный	40	3	1.2	20.6	104	тк
	итого за обед:	800	30.2	30.9	129.4	909	
	итого за день:		48.4	48.7	219.5	1510	
Неделя 1, день 5							
	Оладьи с молоком сгущенным	150	11.4	14.8	58.5	420	987**

завтрак	Чай с лимоном и сахаром	205	0.1	0	15	60	686***
	Творог для детского питания	100	7.4	4.5	9.5	107	пром
	Фрукты и ягоды свежие (киви*)	100	0.3	0.3	12.9	56	тк
итого за завтрак:		555	19.2	19.6	95.9	643	
обед	Огурец /перец сладкий свежий в нарезке	60	1	0.2	3	17	54-23з/54-4з****
	Суп овощной с курицей	200	4.8	6.5	20.5	158	324**
	Фрикассе из курицы	100	15.5	16.5	10.4	252	692**
	Рис отварной	150	3.5	4.9	36.8	210	511****
	Компот из смеси свежих фруктов и ягод	200	0.2	0.1	20.5	82	638****
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк
	Батон пшеничный	40	3	1.2	20.6	104	тк
итого за обед:		800	30.6	30	131.4	917	
итого за день:			49.8	49.6	227.3	1560	
Неделя 2, день 1							
завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	18.8	20.2	51.5	472	501**
	Батон пшеничный	20	1.5	0.6	10.3	52	тк
	Чай с сахаром	200	0.1	0	15	60	685***
	Фрукты и ягоды свежие (апельсин*)	200	0.5	0.5	24.6	107	тк
итого за завтрак:		570	20.9	21.3	101.4	691	
обед	Икра из кабачков	60	0.8	3.8	6.5	60	232**
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	200	4.8	5.6	18.3	136	124****
	Чикенболы с молочным соусом	100	14.1	15.8	10.2	238	714**
	Макаронные изделия отварные	150	5.4	3.8	32	186	332****
	Напиток яблочно-лимонный	200	0.2	0.1	26.8	120	358****
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк
	Батон пшеничный	40	3	1.2	20.6	104	тк
итого за обед:		800	30.9	30.9	134	938	
итого за день:			51.8	52.2	235.4	1629	
Неделя 2, день 2							
завтрак	Каша "Дружба" молочная жидкая	200	9.3	8.8	37.5	270	311****
	Бутерброд с маслом и сыром	40	5.6	7.8	18.5	170	3***
	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	4.1	3.9	20.8	136	876**
	Фрукты и ягоды свежие (абрикос*)	100	0.3	0.3	12.9	56	тк
итого за завтрак:		520	19.3	20.8	89.7	632	
Ассорти овощное "Витаминка" (огурец, перец сладкий, редис)		60	1.9	0.4	6.9	36	222**

обед	Свекольник со сметаной	200	4.8	5.4	26.8	174	54-18с****
	Шницель рубленый свиной	100	14.6	13.5	12.3	232	451*****
	Рагу из овощей	150	2.7	9.3	22.8	186	54-24г****
	Напиток апельсиновый	200	0.1	0.1	23.0	92	949**
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк
	Батон пшеничный	40	3	1.2	20.6	104	тк
	итого за обед:	800	29.7	30.5	132	918	
	итого за день:		49	51.3	221.7	1550	
Неделя 2, день 3							
завтрак	Омлет натуральный запеченый	150	14.5	13.6	9.2	220	491**
	Батон пшеничный	20	1.5	0.6	10.3	52	тк
	Чай с лимоном и сахаром	205	0.1	0	15	60	686***
	Кондитерское изделие (печенье*)	50	4.9	7.2	22	175	пром
	Фрукты и ягоды свежие (нектарин*)	150	0.4	0.4	19.5	85	тк
	итого за завтрак:	575	21.4	21.8	76	592	
обед	Помидор свежий	60	0.7	0.1	2.3	15	54-3а****
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	4.9	6.5	21.5	167	288**
	Гренки для супа	20	2.1	0.3	22.5	100	227**
	Плов из булгура с курицей	200	19.5	22.8	45.3	470	54-15м****
	Кисель из свежих яблок	200	0.1	0.1	20.6	80	895**
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк
	итого за обед:	730	29.9	30.4	131.8	926	
	итого за день:		51.3	52.2	207.8	1518	
Неделя 2, день 4							
завтрак	Каша овсяная молочная жидкая	200	10.4	10.2	38.6	292	311***
	Бутерброд с джемом	45	2.8	4.5	20.5	135	2***
	Какао с молоком	180	4.8	3.8	18.5	128	693***
	Фрукты и ягоды свежие (черешня*)	100	0.3	0.3	12.9	56	тк
	итого за завтрак:	525	18.3	18.8	90.5	611	
обед	Салат из капусты белокочанной и перца сладкого	60	0.8	4.2	2.4	51	59**
	Суп картофельный с рисовой крупой, с курицей	200	5.3	5.8	29.5	194	324**
	Рыба, запеченная с луком и сыром	100	14.8	14.2	10.5	234	54-9р****
	Пюре картофельное	150	3.1	4.2	25.3	154	737**
	Напиток витаминный	200	0.6	0.2	20.5	85	956**
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк

	Батон пшеничный	40	3	1.2	20.6	104	тк
	итого за обед:	800	30.2	30.4	128.4	916	
	итого за день:		48.5	49.2	218.9	1527	
Неделя 2, день 5							
завтрак	Макаронные изделия отварные с тёртым сыром	170	10.3	13.8	34.5	310	54-3r****
	Батон пшеничный	20	1.5	0.6	10.3	52	тк
	Чай с сахаром	200	0.1	0	15	60	685***
	Творог для детского питания	100	7.4	4.5	9.5	107	пром
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко *)	150	0.4	0.4	19.5	85	тк
	итого за завтрак:	640	19.7	19.3	88.8	614	
обед	Салат из отварной свеклы с яблоком	60	1	6.5	5.3	80	97**
	Суп овощной на мясном бульоне	200	2.8	5.8	20.5	142	324**
	Гуляш из отварного мяса	125	12.4	10.2	9.5	178	579**
	Гречка отварная рассыпчатая	150	8.4	6.5	38.2	248	305
	Компот из смеси свежих фруктов и ягод	200	0.2	0.1	20.5	82	638***
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк
	Батон пшеничный	40	3	1.2	20.6	104	тк
	итого за обед:	825	30.4	30.9	134.2	928	
	итого за день:		50.1	50.2	223.0	1542	
	ИТОГО ЗА СМЕНУ ВСЕГО:		500	506	2220	15502	
	Среднее значение за период		50	51	222	1550	
	ИТОГО ЗА СМЕНУ соотношение		1	1	4		

возрастная категория 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Неделя 1, день 1							
завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	250	12.8	11.5	48.5	358	311***
	Бутерброд с маслом и сыром	40	5.6	8	18.5	170	3***
	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	4.1	3.9	20.8	136	876**
	Фрукты и ягоды свежие (абрикос*)	100	0.3	0.3	12.9	56	тк
итого за завтрак:		570	22.8	23.5	100.7	720	
обед	Ассорти овощное "Витаминка" (огурец, перец сладкий, редис)	100	3.2	0.7	11.5	60	222**
	Суп картофельный с вермишелью, с курицей	250	6.8	7.2	37.6	244	290**
	Биточки рубленные куриные	100	14.8	13.5	10.5	228	695**
	Рагу из овощей	180	3.9	11.9	27.4	236	54-24г****
	Компот из смеси свежих фруктов и ягод	200	0.2	0.1	21	82	638***
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк
	Батон пшеничный	40	3	1.2	20.6	104	тк
итого за обед:		920	34.5	35.2	147.7	1048	
итого за день:			57.3	58.7	248.4	1768	
Неделя 1, день 2							
завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	22.5	23.2	56.5	535	501**
	Батон пшеничный	20	1.5	0.6	10.3	52	тк
	Чай с лимоном и сахаром	205	0.1	0	15	60	686***
	Фрукты и ягоды свежие (груша*)	180	0.5	0.5	24.6	107	тк
итого за завтрак:		605	24.6	24.3	106.4	754	
обед	Кабачки, тушенные в сметанном соусе	100	0.9	6.5	6.9	90	732**
	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	250	5.5	7	22.8	178	110**
	Поджарка из свинины	100	12.3	13.5	9.6	206	588**
	Гречка отварная рассыпчатая	180	10.3	7.8	47.8	305	297***
	Кисель из свежих яблок	200	0.1	0.1	20.6	80	895**
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк
	Батон пшеничный	40	3	1.2	20.6	104	тк
итого за обед:		920	34.7	36.7	147.9	1057	
итого за день:			59.3	61	254.3	1811	
Неделя 1, день 3							
	Макаронные изделия, запеченные с яйцом	205	13	17.6	43.2	390	262*****

завтрак	Батон пшеничный	20	1.5	0.6	10.3	52	тк
	Чай с сахаром	200	0.1	0	15	60	685***
	Творог для детского питания	100	7.4	4.5	9.5	107	пром
	Фрукты и ягоды свежие (нектарин*)	150	0.4	0.4	19.5	85	тк
итого за завтрак:		675	22.4	23.1	97.5	694	
обед	Помидор свежий	100	1.2	0.2	3.9	20	54-3з****
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	6.5	9.5	28.9	230	288**
	Гренки для супа	20	2.1	0.3	22.5	100	227**
	Рагу из мяса птицы (курица)	250	22.4	25.6	54.6	550	690**
	Напиток витаминный	200	0.6	0.2	20.5	85	956**
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк
итого за обед:		870	35.4	36.4	150.0	1079	
итого за день:			57.8	59.5	247.5	1773	
Неделя 1, день 4							
завтрак	Каша "Артек" молочная вязкая	250	12.9	11.5	47.8	353	302***
	Бутерброд с джемом	45	2.8	4.5	20.5	135	2***
	Какао с молоком	180	4.8	3.8	18.5	128	693***
	Фрукты и ягоды свежие (черешня*)	100	0.3	0.3	12.9	56	тк
итого за завтрак:		575	20.8	20.1	99.7	672	
обед	Капуста тушеная	100	2.5	6.2	10.2	107	733**
	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250	6.5	7.5	30.8	221	132***
	Котлета рыбная (минтай)	100	15.6	13.8	12.1	235	542**
	Картофель отварной с зеленью	150	3.5	6.5	28.5	188	728**
	Напиток лимонный	200	0.2	0.1	25	98	699***
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк
	Батон пшеничный	40	3	1.2	20.6	104	тк
итого за обед:		890	33.9	35.9	146.8	1047	
итого за день:			54.7	56	246.5	1719	
Неделя 1, день 5							
завтрак	Оладьи с молоком сгущенным	200	14.3	16.3	72.5	505	987**
	Чай с лимоном и сахаром	205	0.1	0	15	60	686***
	Творог для детского питания	100	7.4	4.5	9.5	107	пром
	Фрукты и ягоды свежие (киви*)	100	0.3	0.3	12.9	56	тк
итого за завтрак:		605	22.1	21.1	109.9	728	
	Огурец /перец сладкий свежий в нарезке	100	1.2	0.4	3.8	24	54-23з/54-4з****

обед	Суп овощной с курицей	250	6.5	9.2	26.6	220	324**
	Фрикассе из курицы	100	15.5	16.5	10.4	252	692**
	Рис отварной	180	4.4	6.2	45	266	511***
	Компот из смеси свежих фруктов и ягод	200	0.2	0.1	20.5	82	638***
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк
	Батон пшеничный	40	3	1.2	20.6	104	тк
	итого за обед:	920	33.4	34.2	146.5	1042	
	итого за день:		55.5	55.3	256.4	1770	
Неделя 2, день 1							
завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным	200	22.5	23.2	56.5	535	501**
	Батон пшеничный	20	1.5	0.6	10.3	52	тк
	Чай с сахаром	200	0.1	0	15	60	685***
	Фрукты и ягоды свежие (апельсин*)	200	0.5	0.5	24.6	107	тк
	итого за завтрак:	620	24.6	24.3	106.4	754	
обед	Икра из кабачков	100	1.4	6.5	10.9	108	232**
	Щи из свежей капусты с картофелем, курицей и сметаной	250	6.5	6.9	23.5	184	124***
	Чикенболы с молочным соусом	100	14.1	15.8	10.2	238	714**
	Макаронные изделия отварные	180	6.5	4.6	39.5	228	332***
	Напиток яблочно-лимонный	200	0.2	0.1	26.8	120	358***
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк
	Батон пшеничный	40	3	1.2	20.6	104	тк
	итого за обед:	920	34.3	35.7	151.1	1076	
	итого за день:		58.9	60	257.5	1830	
Неделя 2, день 2							
завтрак	Каша "Дружба" молочная жидкая	250	11.6	10.8	46.8	337	311***
	Бутерброд с маслом и сыром	40	5.6	8	18.5	170	3***
	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	4.1	3.9	20.8	136	876**
	Фрукты и ягоды свежие (абрикос*)	100	0.3	0.3	12.9	56	тк
	итого за завтрак:	570	21.6	22.8	99	699	
обед	Ассорти овощное "Витаминка" (огурец, перец сладкий, редис)	100	3.2	0.7	11.5	60	222**
	Свекольник со сметаной	250	6.6	6.8	34.6	232	54-18с****
	Шницель рубленый свиной	100	14.6	13.5	12.3	232	451*****
	Рагу из овощей	180	3.9	11.9	27.4	236	54-24г****
	Напиток апельсиновый	200	0.1	0.1	23.0	92	949**
		Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94

	Батон пшеничный	40	3	1.2	20.6	104	тк
	итого за обед:	920	34	34.8	149	1050	
	итого за день:		55.6	57.6	248	1749	
Неделя 2, день 3							
завтрак	Омлет натуральный запеченый	200	18.5	16.8	12.2	280	491**
	Батон пшеничный	20	1.5	0.6	10.3	52	тк
	Чай с лимоном и сахаром	205	0.1	0	15	60	686***
	Кондитерское изделие (печенье*)	50	4.9	7.2	22	175	пром
	Фрукты и ягоды свежие (нектарин*)	150	0.4	0.4	19.5	85	тк
	итого за завтрак:	625	25.4	25.0	79	652	
обед	Помидор свежий	100	1.2	0.2	3.9	20	54-3з****
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	6.5	9.5	28.9	230	288**
	Гренки для супа	20	2.1	0.3	22.5	100	227**
	Плов из булгура с курицей	250	22.8	25.8	55.4	555	54-15м****
	Кисель из свежих яблок	200	0.1	0.1	20.6	80	895**
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк
	итого за обед:	870	35.3	36.5	150.9	1079	
	итого за день:		60.7	61.5	229.9	1731	
Неделя 2, день 4							
завтрак	Каша овсяная молочная жидкая	250	12.9	12.8	48.3	330	311***
	Бутерброд с джемом	45	2.8	4.5	20.5	135	2***
	Какао с молоком	180	4.8	3.8	18.5	128	693***
	Фрукты и ягоды свежие (черешня*)	100	0.3	0.3	12.9	56	тк
	итого за завтрак:	575	20.8	21.4	100.2	649	
обед	Салат из капусты белокачанной и перца сладкого	100	1.4	7.2	4.1	88	59**
	Суп картофельный с рисовой крупой, с курицей	250	6.8	7.2	37.5	245	324**
	Рыба, запеченная с луком и сыром	100	14.8	14.2	10.5	234	54-9р****
	Пюре картофельное	180	4.2	5.2	32.8	198	737**
	Напиток витаминный	200	0.6	0.2	20.5	85	956**
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк
	Батон пшеничный	40	3	1.2	20.6	104	тк
	итого за обед:	920	33.4	35.8	145.6	1048	
	итого за день:		54.2	57.2	245.8	1697	
Неделя 2, день 5							
	Макаронные изделия отварные с тёртым сыром	200	12.2	15.8	40.8	362	54-3г****

завтрак	Батон пшеничный	20	1.5	0.6	10.3	52	тк
	Чай с сахаром	200	0.1	0	15	60	685***
	Творог для детского питания	100	7.4	4.5	9.5	107	пром
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко*)	150	0.4	0.4	19.5	85	тк
итого за завтрак:		670	21.6	21.3	95.1	666	
обед	Салат из отварной свеклы с яблоком	100	1.8	8.7	8.9	118	97**
	Суп овощной на мясном бульоне	250	3.8	7.3	25.6	182	324**
	Гуляш из отварного мяса	125	12.4	10.2	9.5	178	579**
	Гречка отварная рассыпчатая	180	10.3	7.8	47.8	305	305.00
	Компот из смеси свежих фруктов и ягод	200	0.2	0.1	20.5	82	638***
	Хлеб ржано-пшеничный	50	2.6	0.6	19.6	94	тк
	Батон пшеничный	40	3	1.2	20.6	104	тк
итого за обед:		945	34.1	35.9	152.5	1063	
итого за день:			55.7	57.2	247.6	1729	
ИТОГО ЗА СМЕНУ ВСЕГО:			570	584	2482	17577	
Среднее значение за период			57	58	248	1758	
ИТОГО ЗА СМЕНУ соотношение			1	1	4		

Примечание:

* Допускается замена фруктов и ягод свежих при соблюдении их массы и пищевой ценности.

Источник рецептур:

** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций. 3 издание / под ред. В.А. Тутельяна, Г.Г. Онищенко, Москва, 2024 г.

*** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах./ Под общей ред. В.Т.Лапшиной. - Изд. "Хлебпродинформ" 2004 г

**** Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов в общеобразовательных организациях / Под редакцией ФЦГиЭ Роспотребнадзора - Новосибирск, 2022 г.

***** Сборник рецептур на продукцию питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под редакцией М.П. Могильного, В.А. Тутельяна - Москва Дели плюс, 2016 г.

***** Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. - Москва, 2011 г. под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.