Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Бокситогорский центр дополнительного образования»

ПРИНЯТ	УТВЕРЖДЕН
Педагогическим советом	Приказом МБОУ ДО «БЦДО»
протокол №1 от 29.08.2024 г.	от 29.08.2024 г. №89

Календарный учебный график
рабочей программы по предмету «Хореография, манекенный шаг», группа 4.1
Модуль «Мастерица»
дополнительной общеразвивающей программы «Авангард»

на 2024 – 2025 учебный год

г. Бокситогорск
2024 г.

1. . Рабочая программа по предмету «Хореография, манекенный шаг», группа 4.1. Модуль «Мастерица» дополнительной общеразвивающей программы «Авангард».

1.1. Направленность программы - художественная.

1.2. Год обучения – 4 год

1.3. Количество учащихся – 14 человек.

1.4. Возраст учащихся – 6,5-10 лет.

1.5. Комплектование объединения – с 20 мая по 1 сентября на основе результатов входящей аттестации и (или) в течение всего календарного года на основе результатов входящей аттестации.

2.Адреса мест осуществления образовательного процесса.

187650, РФ, Ленинградская область, город Бокситогорск, улица Школьная, дом 13 - административно-учебный корпус муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования».

3. Продолжительность учебного года.

3.1. Начало учебного года – 02.09.2024 г. Начало учебных занятий - 02.09.2024 г.

3.2. Окончание учебного года:

- 01.06.2025 г.- для выполненных в полном объеме дополнительных общеразвивающих программ;
- для программ, невыполненных в полном объеме до 01.06.2025 - по факту выполнения дополнительных общеразвивающих программ.

3.3. Количество учебных недель: 36 недель.

4. Продолжительность каникул.

4.1. Зимние каникулы: 28.12.2024- 08.01.2025;

4.2. Летние каникулы: с 01.06. 2025 г. по 31.08.2025.

5. Праздничные дни:

4 ноября – День народного единства;

1, 2, 3, 4, 5, 6, 8 января - Новогодние каникулы;

7 января - Рождество Христово;

23 февраля - День защитника Отечества;

8 марта - Международный женский день;

1 мая - Праздник Весны и Труда;

9 мая - День Победы;

12 июня – День России.

В соответствии с постановлением Правительства РФ объявлены следующие выходные дни: 30,31 декабря; 2 мая; 8 мая

В соответствии с постановлением Правительства РФ объявлены следующие рабочие дни: 2 ноября, 28 декабря

6. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация: 05.05.2025-23.05.2025

7. Регламент образовательного процесса

Количество учебных дней и учебных часов в неделю – 2 дня по 1 часу.

Продолжительность 1 занятия - 45 минут.

Продолжительность перемен – 10 минут.

8. Календарный учебный график

№ п/п	Планируемая дата проведения занятия		Фактическая дата проведения занятия Приказ	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	сентябрь	3		15.15-16.00	Вводное занятие Беседа	1	Инструктаж ТБ. Оргмоменты. План работы на год.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Опрос
2.	сентябрь	5		15.30-16.15	Практические занятия	1	Хореография. (Х)- экзерсис у станка, классический вальс: подготовительный упражнения, вальсовые повороты по одному, упражнения в паре. Ритмика (Р) - упражнения у станка и на полу на разогрев мышц, растяжку, осанку, движение соответственно ритму. Подиумный шаг (ПШ) - разминка, работа в паре, определение "зеркальность".	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Опрос Практическое задание
3.	сентябрь	10		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу. ПШ - разминка, работа в паре	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
4.	сентябрь	12		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, работа в паре	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
5.	сентябрь	17		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, работа в паре	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
6.	сентябрь	19		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р -	МБОУ ДО «БЦДО»,	Наблюдение Практическое

							упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, работа в паре	каб. №63	задание
7.	сентябрь	24		15.15-16.00	Лекция Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, работа в паре	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Опрос Контрольное задание
8.	сентябрь	26		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, работа в паре	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
9.	октябрь	1		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, работа в паре	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
10.	октябрь	3		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, работа в паре	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
11.	октябрь	8		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, работа в паре	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
12.	октябрь	10		15.30-16.15	Практическое занятие Лекция	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, работа в паре	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
13.	октябрь	15		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, работа в паре	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
14.	октябрь	17		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, работа в паре	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание

15.	октябрь	22		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, работа в паре	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
16.	октябрь	24		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, работа в паре	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
17.	октябрь	29		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, работа в паре	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
18.	октябрь	31		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, работа в паре	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
19.	ноябрь	5		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
20.	ноябрь	7		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
21.	ноябрь	12		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
22.	ноябрь	14		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание

							ПШ - разминка, постановочная работа		
23.	ноябрь	19		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
24.	ноябрь	21		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
25.	ноябрь	26		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
26.	ноябрь	28		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
27.	декабрь	3		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
28.	декабрь	5		15.30-16.15	Практическое занятие Лекция	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
29.	декабрь	10		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р -	МБОУ ДО «БЦДО»,	Наблюдение Практическое

							упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, постановочная работа	каб. №63	задание
30.	декабрь	12		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
31.	декабрь	17		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
32.	декабрь	19		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, элементы классического вальса. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
33.	декабрь	24		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу. ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
34.	декабрь	26		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу. ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
35.	январь	9		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу. ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
36.	январь	14		15.15-16.00	Практическое	1	Х - экзерсис у станка,	МБОУ ДО	Наблюдение

					занятие		классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу. ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	«БЦДО», каб. №63	Практическое задание
37.	январь	16		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
38.	январь	21		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
39.	январь	23		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
40.	январь	28		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
41.	январь	30		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
42.	февраль	4		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание

43.	февраль	6		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
44.	февраль	11		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
45.	февраль	13		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
46.	февраль	18		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
47.	февраль	20		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
48.	февраль	25		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
49.	февраль	27		15.30-16.15	Беседа Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Опрос Контрольное задание

							обеих ног, постановочная работа		
50.	март	4		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
51.	март	6		15.30-16.15	Беседа Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Опрос Практическое задание
52.	март	11		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
53.	март	13		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
54.	март	18		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
55.	март	20		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
56.	март	25		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание

							ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа		
57.	март	27		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,1 и 2 позировки с обеих ног, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
58.	апрель	1		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
59.	апрель	3		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
60.	апрель	8		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
61.	апрель	10		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
62.	апрель	15		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
63.	апрель	17		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс.	МБОУ ДО «БЦДО»,	Наблюдение Практическое

							Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,постановочная работа	каб. №63	задание
64.	апрель	22		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
65.	апрель	24		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
66.	апрель	29		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
67.	май	6		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка. Р - упражнения у станка и на полу. ПШ - разминка,постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
68.	май	13		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка, классический вальс. Р - упражнения у станка и на полу ПШ - разминка,постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
69.	май	15		15.30-16.15	Практическое занятие	1	Х - экзерсис у станка. Р - упражнения у станка и на полу. ПШ - разминка, постановочная работа	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
70.	май	20		15.15-16.00	Практическое занятие	1	Промежуточная аттестация	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Практическое задание, тест
71.	май	22		15.30-16.15	Контрольное	1	Х - экзерсис у станка. Р -	МБОУ ДО	Наблюдение

					занятие		упражнения у станка и на полу. ПШ - разминка, постановочная работа	«БЦДО», каб. № 63	Практическое задание
72.	май	27		15.15-16.00	Показательное выступление	1	Итоговое занятие.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. № 63	Просмотр
						72			

7. Перечень проводимых мероприятий для учащихся

Воспитательные мероприятия в объединении*

№ п/п	Мероприятие	Дата
1	Посвящение в студию	октябрь
2	Рождественские посиделки	январь
3	Мама, бабушка и я – очень дружная семья!	март
4	Ура! Каникулы!	май

*- сроки проведения мероприятий являются ориентировочными и могут изменяться по объективным причинам