Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Бокситогорский центр дополнительного образования»

ПРИНЯТ	УТВЕРЖДЕН
Педагогическим советом	Приказом МБОУ ДО «БЦДО»
протокол от 29.08.2024 г. № 1	от 29.08.2024 г. № 89

Календарный учебный график
рабочей программы по предмету «Хореография, манекенный шаг»,
группа 8.1.
Модуль «Модница»
дополнительной общеразвивающей программы «Авангард»

на 2024 – 2025 учебный год

г. Бокситогорск
2024 г.

1. Рабочая программа по предмету «Хореография, манекенный шаг», группа 8.1. Модуль «Модница» дополнительной общеразвивающей программы «Авангард».

1.1. Направленность программы - художественная

1.2. Год обучения – восьмой

1.3. Количество учащихся – 13 человек.

1.4. Возраст учащихся – 10-16 лет.

1.5.Комплектование объединения – с 20 мая по 1 сентября и (или) в течение всего календарного года на основе результатов входящей аттестации.

2. Адреса мест осуществления образовательного процесса.

2.1 187650, РФ, Ленинградская область, город Бокситогорск, улица Школьная, дом 13 - административно-учебный корпус муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования».

3. Продолжительность учебного года.

3.1. Начало учебного года – 02.09.2024 г. Начало учебных занятий - 02.09.2024 г.

3.2. Окончание учебного года:

- 01.06.2025 г.- для выполненных в полном объеме дополнительных общеразвивающих программ;
- для программ, невыполненных в полном объеме до 01.06.2025 - по факту выполнения дополнительных общеразвивающих программ.

3.3. Количество учебных недель: 36 недель.

4. Продолжительность каникул.

4.1. Зимние каникулы: 28.12.2024- 08.01.2025;

4.2. Летние каникулы: с 01.06. 2025 г. по 31.08.2025.

5. Праздничные дни:

4 ноября – День народного единства;

1, 2, 3, 4, 5, 6, 8 января - Новогодние каникулы;

7 января - Рождество Христово;

23 февраля - День защитника Отечества;

8 марта - Международный женский день;

1 мая - Праздник Весны и Труда;

9 мая - День Победы;

12 июня – День России.

6. Дополнительные рабочие и выходные дни

В соответствии с постановлением Правительства РФ объявлены следующие выходные дни: 30,31 декабря; 2 мая; 8 мая

В соответствии с постановлением Правительства РФ объявлены следующие рабочие дни: 2 ноября, 28 декабря

7. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация: 05.05.2025- 23.05.2025

8. Регламент образовательного процесса

Количество учебных дней и учебных часов в неделю – 2 дня по 2 часа.

Продолжительность занятия - 45 минут. Продолжительность перемен 10 минут.

9. Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведе-ния занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	5	17.00-17.45; 17.55-18.40	Вводное занятие Беседа	2	Инструктаж по ТБ иПБ. Оргмомент.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Опрос Контрольное задание
2.	Сентябрь	6	17.20-18.05; 18.15-19.00	Лекция Практические занятия	2	ОХ -экзерсис у станка, разминка,стретчинг. Упражнения на полу: наклоны к ногам, вперед, в стороны. Выпады. М.Ш.- 1,2 позировка в паре	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
3.	Сентябрь	12	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ- классический экзерсис у станка. ОР - разминка, шаг с носка с руками, упражнения на координацию. М.Ш. – 1,2 позировка в паре	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
4.	Сентябрь	13	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка, переменный шаг, пробежка с носка. Упражнения на расслабление всех групп мышц. М.Ш.- работа с коллекциями.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
5.	Сентябрь	19	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие Лекция	2	ОХ - экзерсис у станка, растяжка, работа с руками.М.Ш. - в паре - переходы 2 позировка с аксессуарами. 1.5 дорожки	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
6.	Сентябрь	20	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие Лекция	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка.М.Ш.- проходка, работа с коллекциями.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
7.	Сентябрь	26	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка. Работа в народном плане;работа с руками.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

						М.Ш.- работа с коллекциями.		
8.	Сентябрь	27	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР – разминка на полу, растяжка. Присяды, выпады. Упражнения для мышц ног. ОХ – Классический фрагмент: Балансэ с руками в паре. М.Ш.- работа с коллекциями.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
9.	Октябрь	3	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие Лекция	2	ОР - разминка на середине. ОХ – Классический экзерсис. М.Ш.- работа с коллекциями.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
10.	Октябрь	4	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, классический фрагмент, тур вальса. М.Ш проходка в парах, работа с аксессуарами.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Контрольное задание Опрос
11.	Октябрь	10	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис на середине. Разминка, растяжка. М.Ш. -проходка, 1,5 дорожки по одному с аксессуарами.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
12.	Октябрь	11	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, Фрагмент на закрепление. М.Ш.- работа с коллекциями.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
13.	Октябрь	17	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements в законченном виде у станка. Адажио на середине. М.Ш. - разминка, работа с коллекциями.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
14.	Октябрь	18	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу.. ОХ –классический экзерсис.танцевальный фрагмент.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
15.	Октябрь	24	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. ОХ - plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements в танцевальных комбинациях, тур Андедан.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

16.	Октябрь	25	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие Лекция	2	ОХ - станок, разминка, тынок. М.Ш. - в парах:1,5 дорожки, шаг с поворотом.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
17.	Октябрь	31	17.00-17.45; 17.55-18.40	Лекция Практическое занятие	2	ОХ - Классический фрагмент: Балансэ с руками в паре. М.Ш. - разминка, работа с коллекциями.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Опрос Контрольное задание
18.	Ноябрь	1	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ - Ronddejambs, fondu, releve в законченном виде.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
19.	Ноябрь	7	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине. Отработка изученных элементов. М.Ш. - работа в парах.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
20.	Ноябрь	8	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР – разминка на полу, растяжка. ОХ – Классический экзерсис. М.Ш. - разминка, работа с коллекциями.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
21.	Ноябрь	14	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, переменный шаг с руками. М.Ш. - проходка, переходы. Работа с коллекциями.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
22.	Ноябрь	15	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка, стрейчинг на полу. ОХ - Танцевальный фрагмент на основе изученных движений.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
23.	Ноябрь	21	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Прыжки по 2 и 5 позиции. М.Ш. - проходка, переходы	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
24.	Ноябрь	22	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка. М.Ш. - Проходка-поворот-1 позировка	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
25.	Ноябрь	28	17.00-17.45;	Лекция	2	ОР - разминка на полу.	МБОУ ДО	Опрос

			17.55-18.40	Практическое занятие		ОХ –классический экзерсис. Фрагмент танца - парный.	«БЦДО» каб. № 63	Контрольное задание
26.	Ноябрь	29	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое задание	2	ОХ - Выполнение классических упражнений: battementreleve, demiplie, grandpli. М.ш. - работа с аксессуарами	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
27.	Декабрь	5	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР – стрейчинг на полу. Упражнения на расслабление всех групп мышц. ОХ - закрепление изученных ранее элементов танца.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
28.	Декабрь	6	17.20-18.05; 18.15-19.00	Лекция Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис. Прыжки и вращения на середине,турАндедан.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Опрос Контрольное задание
29.	Декабрь	12	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР – разминка на середине, прыжки, подскоки. ОХ - закрепление и отработка изученных ранее упражнений у станка.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
30.	Декабрь	13	17.20-18.05; 18.15-19.00	Лекция Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Прыжки, переходы, поворы. ОХ –комбинация, с включением изученных ранее упражнений.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Опрос Контрольное задание
31.	Декабрь	19	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, моталочка в повороте, припадания. М.Ш. – работа с аксессуарами.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Контрольное задание
32.	Декабрь	20	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - подскоки. Движения современной пластики. ОХ - танцевальный фрагмент	МБОУ ДО МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Контрольное задание
33.	Декабрь	26	17.00-17.45; 17.55-18.40	Беседа Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис у станка. ОР - стрейчинг.М.Ш. – работа с коллекциями.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Опрос Контрольное задание
34.	Декабрь	27	17.20-18.05;	Контрольное	2	ОР – стрейчинг на полу.	МБОУ ДО	Контрольное

			18.15-19.00	занятие		Упражнения на расслабление всех групп мышц. ОХ - закрепление изученных ранее элементов танца.	«БЦДО» каб. № 63	задание
35.	Январь	9	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР – стрейчинг на полу. Упражнения на расслабление всех групп мышц. ОХ - закрепление изученных ранее элементов танца.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Контрольное задание
36.	Январь	10	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - разминка на середине. Классические элементы. Вращения по диагонали и по прямой. Танцевальные комбинации.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
37.	Январь	16	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка. Работа с руками. М.Ш.- работа с коллекциями	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
38.	Январь	17	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка. Перегибы корпуса. Припадания на месте с руками., переменный шаг, тройной притоп.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
39.	Январь	23	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ –Танцевальный фрагмент – парный.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
40.	Январь	24	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	Экзерсис у станка. Стретчинг. Вращения.М.Ш. – работа в тройках.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
41.	Январь	30	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - разминка, растяжка(стрейчинг). ОХ - закрепление изученых танцевальных комбинаций.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
42.	Февраль	31	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. М.Ш. -работа с аксессуарами.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
43.	Февраль	6	17.00-17.45;	Практическое	2	ОХ - станок, разминка на	МБОУ ДО	Наблюдение

			17.55-18.40	занятие		середине. ОР- упражнения для всех групп мышц. Аэробные упражнения.	«БЦДО» каб. № 63	Контрольное задание
44.	Февраль	7	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок. Разминка на середине. М.Ш – 3 позировка.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
45.	Февраль	13	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис. ОР - разминка на середине. МШ – работа по 2, 3 и 4 человека	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
46.	Февраль	14	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине. Постановка танцевального фрагмента.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
47.	Февраль	20	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - классические элементы :пассе, экарте к станку, анлер. Отработка танцевального фрагмента. М.Ш. - 1, 2,3 позировка с двух ног: с прав.и лев. ноги.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
48.	Февраль	21	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине. Работа с руками.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
49.	Февраль	27	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие Лекция	2	ОР - разминка на полу, середина. ОХ –классический экзерсис. М.Ш. - работа с зонтом.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Опрос Контрольное задание
50.	Март	28	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Классическое Адажио на середине. М.Ш. - работа с аксессуарами по одному.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
51.	Март	6	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Работа сосанкой, наклоны и повороты головы. М.Ш. - работа с аксессуарами в тройке.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
52.	Март	7	17.20-18.05;	Практическое	2	ОР - разминка на полу,	МБОУ ДО	Наблюдение

			18.15-19.00	занятие		растяжка. Работа в паре.Танцевальный фрагмент.	«БЦДО» каб. № 63	Контрольное задание
53.	Март	13	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине с руками. М.Ш.- работа с коллекциями	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
54.	Март	14	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие Лекция	2	ОР - разминка, середина. М.Ш.- работа с коллекциями	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Опрос Контрольное задание
55.	Март	20	17.00-17.45; 17.55-18.40	Беседа Практическое занятие	2	ОХ - упражнения лицом к станку, растяжка, работа с руками. Беседа на тему танцевального номера.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Опрос Контрольное задание
56.	Март	21	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Закрепление изученных танцевальных движений. Постановка номера.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
57.	Март	27	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - разминка. ОХ – классический фрагмент на середине. Постановка танцевального номера.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
58.	Апрель	28	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ – разминка на середине, plie, bt.tendu, bt.jete, gr. battements. Постановка танцевального номера. МШ – работа с коллекциями.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
59.	Апрель	3	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка. Вращения на середине. М.Ш.- рассходки. Постановка танцевального номера	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
60.	Апрель	4	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ - постановка танцевального номера МШ - дефиле с аксессуарами.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
61.	Апрель	10	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис у станка. Постановка	МБОУ ДО «БЦДО»	Наблюдение Контрольное

						танцевального номера. МШ – работа с коллекциями.	каб. № 63	задание
62.	Апрель	11	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине, стрейчинг. ОХ - постановка танцевального номера	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
63.	Апрель	17	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - станок, шажман де пьепо5 поз. Постановка танцевального номера	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
64.	Апрель	18	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - перегибы корпуса, растяжка, работа с осанкой. ОХ - репетиция танцевального номера	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
65.	Апрель	24	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - упражнения лицом к станку, растяжка, работа с руками. Репетиция танцевального номера	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
66.	Май	25	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - повороты, наклоны, Простые прыжки по 2 и 5 позиции. ОХ - репетиция номера.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
67.	Май	15	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	**Промежуточная аттестация**	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	**Тест, Практическая работа**
68.	Май	16	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, работа на середине. Репетиция номера. М.Ш.- 1 и 2,3 позировка в парах.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
69.	Май	22	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине, стрейчинг. МШ - дефиле с использованием	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

						танцевальных элементов. ОХ -репетиция номера		
70.	Май	23	17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка, растяжка (стрейчинг). Закрепление изученных комбинаций. ОХ - репетиция номера	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
71.	Май	29	17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - перегибы корпуса, упражнения на осанку, постановка корпуса, повороты головы. М.Ш. стойки, переходы, позы. ОХ - репетиция номера	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
72.	Май	30	17.20-18.05; 18.15-19.00	Контрольное занятие	2	Итоговое занятие. Показательное выступление.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	**Просмотр**
					144			

10. Перечень проводимых мероприятий для учащихся

Воспитательные мероприятия в объединении*

№ п/п	Мероприятие	Дата
1	Посвящение в студию	октябрь
2	Рождественские посиделки	январь
3	Мама, бабушка и я – очень дружная семья!	март
4	Ура! Каникулы!	май

*- сроки проведения мероприятий являются ориентировочными и могут изменяться по объективным причинам