

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Бокситогорский центр дополнительного образования»

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
протокол 29.08.2025 №1

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБОУ ДО «БЦДО»
от 29.08.2025 г. №122

Календарный учебный график

адаптированная дополнительной общеразвивающей программы
социально-гуманитарной направленности
«Равные возможности»

на 2025- 2026 учебный год

г. Бокситогорск
2025 год

1. Адаптированная дополнительная общеразвивающая программа «Равные возможности»

- 1.1. Направленность программы – социально-гуманитарная.
- 1.2. Год обучения – 1 год.
- 1.3. Количество учащихся – 1 человек.
- 1.4. Возраст учащихся – 7-18 лет
- 1.5. Комплектование объединения – с 20 мая по 7 сентября и в течение всего календарного года на основе результатов входящей аттестации.

2. Адреса мест осуществления образовательного процесса.

2.1 187650, РФ, Ленинградская область, город Бокситогорск, улица Комсомольская, дом 19/13, квартира 3.

3. Продолжительность учебного года.

- 3.1. Начало учебного года – 01.09.2025 г.
- 3.2. Начало учебных занятий - 08.09.2025 г.
- 3.3. Окончание учебного года:
 - 31.05.2026 г.- для выполненных в полном объеме дополнительных общеразвивающих программ;
 - для программ, невыполненных в полном объеме до 31.05.2026 г. - по факту выполнения дополнительных общеразвивающих программ.
- 3.3. Количество учебных недель: 35 недель.

4. Продолжительность каникул.

- 4.1. Зимние каникулы: 31.12.2025-09.01.2026;
- 4.2. Летние каникулы: с 01.06. 2026 г. по 31.08.2026.

5. Праздничные дни:

- 4 ноября – День народного единства;
1, 2, 3, 4, 5, 6, 8 января - Новогодние каникулы;
7 января - Рождество Христово;
23 февраля - День защитника Отечества;
8 марта - Международный женский день;
1 мая - Праздник Весны и Труда;
9 мая - День Победы;
12 июня – День России.

Дополнительные выходные дни на основании постановления Правительства РФ:

9 марта

11 мая

Дополнительные рабочие дни на основании постановления Правительства РФ:

1 ноября

6. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация: 05.05.2026- 20.05.2026

7. Регламент образовательного процесса

Количество учебных дней и учебных часов в неделю – 2 дня по 1 часу.

Продолжительность занятия - 45 минут.

Продолжительность перемен – 10 минут.

8. Календарный учебный график

№ п/п	Планируемая дата проведения занятия	Фактическая дата проведения занятия Приказ	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	09.09.2025		11:00-11:45	Теоретическое занятие	1	Как сохранить здоровье. Режим дня. Утренняя гигиеническая гимнастика		Опрос наблюдение
2.	12.09.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Режим дня. Утренняя гигиеническая гимнастика		Контрольное выполнение упражнений
3.	16.09.2025		11:00-11:45	Теоретическое занятие	1	Входящий контроль		Опрос
4.	19.09.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Входящий контроль		Контрольное выполнение упражнений
5.	23.09.2025		11:00-11:45	Теоретическое занятие	1	Закаливание организма		Беседа, опрос
6.	26.09.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Закаливание организма		Контрольное выполнение упражнений
7.	30.09.2025		11:00-11:45	Теоретическое занятие	1	Движение – это жизнь. Формирование правильной осанки и профилактика нарушений		Опрос
8.	03.10.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Формирование правильной осанки и профилактика нарушений		Наблюдение
9.	07.10.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Формирование правильной осанки и профилактика нарушений		Наблюдение

10.	10.10.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Формирование правильной осанки и профилактика нарушений		Наблюдение
11.	14.10.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Формирование правильной осанки и профилактика нарушений		Наблюдение
12.	17.10.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Формирование правильной осанки и профилактика нарушений		Наблюдение
13.	21.10.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Формирование правильной осанки и профилактика нарушений		Наблюдение
14.	24.10.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Формирование правильной осанки и профилактика нарушений		Наблюдение
15.	28.10.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Формирование правильной осанки и профилактика нарушений		Наблюдение
16.	31.10.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Формирование правильной осанки и профилактика нарушений		Контрольное выполнение упражнений
17.	01.11.2025		11:00-11:45	Теоретическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Опрос наблюдение
18.	07.11.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Наблюдение
19.	11.11.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Наблюдение
20.	14.11.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Наблюдение
21.	18.11.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Наблюдение

22.	21.11.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Наблюдение
23.	25.11.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Контрольное выполнение упражнений
24.	28.11.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Наблюдение
25.	02.12.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Наблюдение
26.	05.12.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Наблюдение
27.	09.12.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Наблюдение
28.	12.12.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Контрольное выполнение упражнений
29.	16.12.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Наблюдение
30.	19.12.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Наблюдение
31.	23.12.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Наблюдение
32.	26.12.2025		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Контрольное выполнение упражнений
33.	13.01.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Наблюдение
34.	16.01.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Наблюдение
35.	20.01.2026		11:00-11:45	Практическое	1	Общеразвивающие		Наблюдение

				занятие		упражнения, ОФП		
36.	23.01.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Наблюдение
37.	27.01.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Контрольное выполнение упражнений
38.	30.01.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Наблюдение
39.	03.02.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Наблюдение
40.	06.02.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Наблюдение
41.	10.02.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Общеразвивающие упражнения, ОФП		Контрольное выполнение упражнений
42.	13.02.2026		11:00-11:45	Теоретическое занятие	1	Профилактика плоскостопия		Опрос наблюдения
43.	17.02.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Профилактика плоскостопия		Контрольное выполнение упражнений
44.	20.02.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Дыхательные упражнения		Наблюдение
45.	24.02.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Дыхательные упражнения		Наблюдение
46.	27.02.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Дыхательные упражнения		Наблюдение
47.	03.03.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Дыхательные упражнения		Наблюдение
48.	06.03.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Дыхательные упражнения		Наблюдение

49.	10.03.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Дыхательные упражнения		Контрольное выполнение упражнений
50.	13.03.2026		11:00-11:45	Теоретическое занятие	1	Дыхательные упражнения		Опрос
51.	17.03.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Дыхательные упражнения		Наблюдение
52.	20.03.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Дыхательные упражнения		Наблюдение
53.	24.03.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Дыхательные упражнения		Наблюдение
54.	27.03.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Дыхательные упражнения		Наблюдение
55.	31.03.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Дыхательные упражнения		Контрольное выполнение упражнений
56.	03.04.2026		11:00-11:45	Практическое занятие.	1	Текущий контроль		Опрос Контрольное выполнение упражнений
57.	07.04.2026		11:00-11:45	Теоретическое занятие	1	Подвижные, речевые игры упражнения на релаксацию. Упражнения с акцентированием на правильную осанку.		Опрос наблюдение
58.	10.04.2026		11:00-11:45	Игра, Практическое занятие.	1	Упражнения с акцентированием на правильную осанку.		Наблюдение
59.	14.04.2026		11:00-11:45	Игра, Практическое занятие.	1	Упражнения с акцентированием на правильную осанку.		Наблюдение

60.	17.04.2026		11:00-11:45	Игра, Практическое занятие.	1	Упражнения с акцентированием на правильную осанку.		Контрольное выполнение упражнений
61.	21.04.2026		11:00-11:45	Игра, Практическое занятие.	1	Упражнения на развитие силы и выносливости		Наблюдение
62.	24.04.2026		11:00-11:45	Игра, практическое занятие	1	Упражнения на развитие силы и выносливости		Наблюдение
63.	28.04.2026		11:00-11:45	Игра, практическое занятие	1	Упражнения на развитие силы и выносливости		Контрольное выполнение упражнений
64.	05.05.2026		11:00-11:45	Игра, практическое занятие	1	Упражнения на развитие ловкости и координации		Наблюдение
65.	08.05.2026		11:00-11:45	Игра, практическое занятие	1	Упражнения на развитие ловкости и координации		Наблюдение
66.	12.05.2026		11:00-11:45	Игра, практическое занятие	1	Упражнения на развитие ловкости и координации		Контрольное выполнение упражнений
67.	15.05.2026		11:00-11:45	Игра, практическое занятие	1	Упражнения на релаксацию		Наблюдение
68.	19.05.2026		11:00-11:45	Практическое занятие	1	Промежуточная аттестация		Контрольное выполнение упражнений
69.	22.05.2026		11:00-11:45	Игра, практическое занятие	1	Упражнения на релаксацию		Опрос Контрольное задание
70.	26.05.2026		11:00-11:45	Игра, практическое	1	Итоговое занятие		Опрос Контрольное

				занятие				задание
				ИТОГО:	70 часов			